

## SANTÉ. C'est le huitième centre national et la première création dans l'Ouest Un pôle Sport et Cancer à l'ICO



Le pôle propose depuis le 11 septembre un programme de deux séances hebdomadaires. Photo ICO

**L'Institut de cancérologie innove avec la création d'un pôle Sport et Cancer au centre Gauducheau.**

Le centre René Gauducheau avait déjà innové voilà quatre ans en proposant à Céline Brin, éducatrice sportive, d'animer un cours collectif d'activité physique pour des patientes souffrant d'un cancer du sein.

L'initiative a été saluée par tous. L'Institut de cancérologie de l'Ouest (ICO) franchit aujourd'hui un nouveau cap en inaugurant un pôle Sport et Cancer unique dans le grand-Ouest.

### L'activité physique diminue les effets indésirables des traitements

Elle a vite mesuré l'importance de la pratique régulière du sport comme un complément du traitement du cancer. « L'activité physique, dit-elle, est utile dès la prise en charge des patients. Elle permet de

Le docteur Florence Boiffard, est à la manœuvre. Cette Nantaise de 35 ans, gynécologue-obstétricienne et chirurgienne, est spécialisée en cancérologie du sein depuis 2013.

*maintenir la masse musculaire qu'attaque la maladie, le traitement et la fatigue. Elle réduit le risque de récurrence comme le montrent les études scientifiques. Et elle a un effet psychologique indéniable sur les patients qui gardent un lieu social fort ».* Ce modèle thérapeutique, reconnu par la Haute Autorité de la Santé, est d'autant plus intéressant qu'il concerne la majorité des malades du cancer, en dehors des patients qui ont des métastases osseuses, un état général précaire ou une anémie importante.

L'Institut de cancérologie rejoint les sept pôles Sport

et Cancer créés en France grâce au concours de deux partenaires : la CAMI Sport et Cancer, structure de référence fondée en 2000 par Thierry Bouillet, oncologue et Jean-Marc Descotes, sportif de haut niveau, et Malakoff Médéric, acteur majeur de la protection sociale complémentaire.

En pratique, le pôle est animé par trois praticiens formés en thérapie sportive : deux éducateurs sportifs et un kinésithérapeute. Et, depuis le 11 septembre, il propose un programme de deux séances hebdomadaires pendant six mois.

J.-P. Fresneau

## SOINS. En associant gestion de la douleur chronique et cancérologie

### Unité hospitalière au chevet du patient

Au quotidien, cette co-action se traduit par une collaboration des professionnels des deux structures autour du patient pour proposer des traitements complémentaires adaptés.

Les deux établissements ont développé à cet effet des techniques interventionnelles innovantes de prise en charge de la douleur. L'une stimule de façon pré-

cise certaines zones cérébrales pour traiter des douleurs rebelles ou une dépression grave. Un autre dispositif implanté sous la peau et relié à la colonne vertébrale, permet d'administrer des antalgiques avec plus d'efficacité et moins d'effets indésirables que par voie orale. Dans le même temps, le traitement de la douleur par la radiologie

interventionnelle a débuté à l'ICO au printemps 2016.

Cette co-action a un impact universitaire puisque le CHU et l'ICO portent des formations communes sur la douleur, les soins palliatifs, l'éthique clinique et l'usage de techniques complémentaires comme l'hypnose, la médecine manuelle et l'acupuncture.

## LES GENS

### J.-J. Coiplet

Après le départ de Cécile Courrèges, nommée directrice générale de l'offre de soins au ministère des Solidarités et de la Santé, Jean-Jacques Coiplet prend en charge la direction de l'Agence régionale de santé. Auparavant directeur régional de la Jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de Provence-Alpes-Côte-D'Azur, il a aussi occupé les fonctions de directeur général d'ARS, pendant cinq ans. Jean-Jacques Coiplet est diplômé de l'Institut d'Études politiques de Grenoble et de l'École des hautes études de santé publique.

## RECHERCHE

### L'enfant face aux soins au cœur d'une étude nantaise

Des chercheurs du Centre de philosophie de l'université, du CHU et du laboratoire d'éthologie animale et humaine de l'Université de Rennes mènent une étude novatrice autour de la question de la prise en compte des comportements des enfants dans le contexte difficile de la réanimation pédiatrique. Cette étude permettra d'améliorer la prise en charge des patients et de leurs familles.

## CAMPUS

### Audencia group change de statut

Le conseil d'administration d'Audencia Business School a voté à l'unanimité la résolution en faveur du changement de statut de l'école, qui deviendra, à compter du 1<sup>er</sup> janvier un Établissement d'enseignement supérieur consulaire (EESC). Audencia Business School renforce ainsi son autonomie de gestion et de décision pour mieux répondre aux enjeux de son développement. Nantes Métropole et le Conseil Régional seront associés à la gouvernance du futur établissement