

## COMMENT Y PARTICIPER ?

*Vos oncologues vous conseillent l'atelier :*

Vous pouvez contacter le secrétariat du Dr Sauterey ou l'infirmière dédiée.

*Vous êtes vue directement :*

Par l'Infirmière dédiée à l'éducation thérapeutique de l'établissement, qui connaît votre projet de soins, et qui vous rencontre à l'issue de votre consultation avec votre oncologue.

### Les ateliers sont programmés

**Le vendredi après midi**

par l'infirmière ou le médecin  
qui vous communiqueront la date fixée.

La durée de l'atelier est  
de **1h30 environ**.

Le nombre de participants est fixé  
au maximum 10 personnes

Vous pouvez être accompagnée  
d'une personne si vous le souhaitez.

## CONTACTS



**N° du standard ICO Paul Papin**

**02 41 35 27 00**

**Docteur Baptiste SAUTEREY**

**02 41 35 27 37**

**Infirmière Nathalie BEAUMONT**

**Poste 4446**

nathalie.beaumont@ico.unicancer.fr

ICO Paul Papin  
15 rue André Boquel  
49055 Angers Cedex 02

## Cancer du sein : Comment préserver mon intimité?



**En participant à l'atelier  
« Conseils généraux en  
onco-sexologie pendant  
et après les traitements d'un  
cancer du sein »**



**www.ico-cancer.fr**

## DEFINITION

La sexualité n'est pas un sujet "tabou" mais un droit faisant partie de la qualité de vie. La santé sexuelle est donc à préserver.



*Cet atelier est un **temps d'écoute** qui vous permettra d'**échanger** avec les autres participantes, et l'équipe des professionnels.*



# PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT ET DE SES PROCHES

Nous vous proposons de suivre **un atelier d'onco-sexologie** qui vise à **préserver votre satisfaction sexuelle pendant et après les traitements du cancer du sein**. Cet atelier s'inscrit dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique du patient établi à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest Paul Papin, **pour les patients atteints de la même pathologie et suivant un parcours de soins identique**,

L'atelier se déroule **en deux temps**, en présence d'un médecin et d'une infirmière de l'ICO :

- ⇒ Présentation d'un **diaporama interactif** (environ 40 mn).
- ⇒ **Questionnaire** interactif : vous aurez la possibilité de reformuler, de comprendre les notions données lors du diaporama et d'approfondir vos connaissances (environ 20 mn).

**Ce programme est complémentaire de l'information donnée par votre oncologue .**

Des conseils simples permettront de mieux gérer les désagréments dus aux traitements afin d'améliorer votre qualité de vie.

Cet atelier permet :

- ⇒ **De trouver un nouvel équilibre en s'adaptant aux changements physique et psychologique**
- ⇒ **D'apprendre à lutter contre l'anxiété et le stress engendrés par le cancer**
- ⇒ **De lutter contre l'appréhension de la poursuite de sa vie intime**
- ⇒ **De discuter de ses problèmes intimes avec son conjoint**

Ce programme est proposé par votre oncologue. Il est réalisé par une équipe multi professionnelle formée à l'éducation thérapeutique du patient (ETP).